

# 《欢乐足球游戏》简介

## 一、前言



照片上的这五位老人都是足坛名宿，虽然都已年过古稀，但是他们始终关爱着中国青少年的成长，关注着中国足球，特别是青少年足球的发展，被我们大家亲切地誉为“足坛常青树”。

照片中右一为陈成达。1994年6月，美国芝加哥，国际足联代表大会，雷鸣般的掌声中，陈成达在时任国际足联委员霍英东的陪同下登台，前国际足联主席、巴西人阿维兰热将一枚金色的奖章戴到陈成达的胸前，那上面镌刻着 FIFAORDEROFMERIT (国际足联特别功绩奖)。这是迄今为止，中国人在国际足联取得的最高荣誉。FIFA 这样介绍陈成达：“他曾是中国国家足球队的运动员、教练员，中国足协秘书长，中国足协副主席，亚足联副主席……他的一生都贡献给了足球。”

照片右二为谢鸿钧。1954年9月赴匈牙利留学，1957年随国家队参加世锦赛预选赛，足球运动员、教练员。1975年任北京第二体

校足球班教练、北京青年队教练、首都钢铁公司足球队教练。

照片左一为张京天。1954年9月赴匈牙利留学，1957年随国家队参加世锦赛预选赛，1958年被评为全国十名最受欢迎的足球运动员之一，1974年率领中国中学生足球队赴奥地利参加世界中学生足球比赛获得冠军，曾任国家二队主教练。

照片左二为张俊秀。守门员，被誉为“攻不破的万里长城”1958年被评为全国十名最佳运动员之一。1981年获国家级教练称号。1954年、1959年、1964年连续当选为第一届、第二届和第三届全国人民代表大会代表。

照片中间为陈家亮。中国足球队的第一位场上队长。曾任中国男子足球队助理教练，国家体委球类司副司长，中国足球协会副主席。

他们都是“中国青少年校园足球发展计划”的顾问。

五位老人对“中国青少年校园足球发展计划”这项公益事业倾注了心血，特别是2008年我们举办的“北京·校园足球普及周”活动，他们积极参与，献计献策，为“校园足球”开展积累了经验，开阔了视野，扩大了社会的影响力，也让全社会更全面地认识到“校园足球”普及的深层意义。

孩子爱玩，趣味性是关键。“校园足球”推广要想取得较好的效果，就应当激发学生对足球的兴趣，唤起他们对足球知识的渴望。为此五位老人倡导并由北京体育大学创编出了一套根据国情的足球普及运动教材——《欢乐足球游戏》。这套教材即包含大量的游戏创编案例，同时也包含有游戏的创编方法和足球运动、足球技巧的设计，其指导思想有利于促进青少年智力发展和身心健康。整个创编过程表现出了五位老足球工作者对中国足球未来寄予的厚望和对这项公益事业的无私奉献。

## 二、“欢乐足球游戏”创编构想

### （一）创编的指导思想：

吸引学生积极参加体育锻炼，为更好地开展“亿万学生阳光体育运动”创造良好的条件，通过学生参与，激发学生对足球的兴趣，唤起他们对足球的渴望，普及足球运动。

### （二）创编原则

我们希望运用欢乐足球游戏的教学方法，激发学生对足球的兴趣，吸引学生积极参与，其指导思想有利于促进青少年智力发展和身心健康。能够体现整体创编方案的科学性、趣味性和竞技性原则。

### （三）创编要求

#### 1、符合学生学习和锻炼实际

足球游戏的实施对象为初中和小学生，因此创编首先保证简单易学，能激发学生参与的兴趣，易掌握，易普及；其次，足球游戏具有很强的趣味性和娱乐性，运用足球游戏会很好的调动学生学习的积极性和主动性，并能正确引导学生掌握足球运动的技术和技能。

#### 2、确立整体风格特点

每套游戏的风格，做到“五好”：好学、好教、好练、好看、好玩的风格特点，同时增加竞技性和观赏性。以快乐足球为主线，简单易学，方便普及，能够激发学生参与的兴趣。整套游戏从简单协作到复杂，由浅入深，逐步提高。

#### 3、科研论证

为使该套游戏创编的科学性，我们创编选取了北京相关中小学校进行实验，进行充分的调查研究和试点实验，确保研究、创编、修改完善等科学、严谨、有序的工作程序。

我们希望从特征而言，这是一个可操作、重参与的项目，从价值而言，它将为贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》和推动全国亿万学生阳光体育运动以及教育部【2011】4号文件提供一个落实的平台，也为学校大课间板块提供丰富的活动内容。

中国青少年校园足球发展计划执行委员会  
北京体育大学足球教研室

2011年9月

《中国青少年校园足球发展计划》

# 欢 乐 足 球 游 戏

北京大兴区展示活动

中国青少年校园足球发展计划执委会

2012年2月

## 一、背景概述：

2011 年年初，由五位资深足球元老陈成达、张京天、张俊秀、陈家亮、谢鸿钧倡导，中国关工委健体中心、中国青少年校园足球发展计划执委会实施的《中国青少年校园足球发展计划——欢乐足球游戏》的报告，引起了中国关心下一代工作委员会、教育部、国家体育总局高度的关注，这是一项中国青少年身心健康工程。2011 年 11 月 20 日中国关心下一代工作委员会顾秀莲主任作出特别指示，“这是个好项目，希望继续努力，下功夫抓好，抓出好成效”。

2011 年，国家颁布《十二五规划纲要》，其中明确提出《加快教育改革发展》的指导意见，切实提出了“以全面实施素质教育为基础，遵循教育规律和学生身心发展规律，坚持德育为先、能力为重，改革教学内容、方法和评价制度，促进学生德智体美全面发展”这一重要指导思想。我们希望把欢乐的元素植入到足球运动中去。一方面能激发少年儿童对于足球的兴趣，加快我国足球运动推广普及；另一方面将这项寓教于乐，培养孩子们的团队意识和顽强的拼搏精神的活动融入到学校教育中去。使孩子通过游戏感染快乐，获得快乐，以“欢乐”和“健康”的名义，让现在承诺未来。

## 二、推广内容：

为使该项目成为一个全国性的普及青少年足球运动，成为提高青少年综合素质的可持续发展项目，承办单位在北京市学校试点的基础上，从 2012 年起，联合部分省市教委、体委以小学为样板试点，选取当地一个区域的 30-100 所小学作为推广样板示范区试点工作，样板试点将通过体育老师培训、开展“欢乐足球游戏”创编赛、区域挑战赛等多种形式，进一步探索规律、总结经验，使“欢乐足球”稳步健康发展，逐步扩展到上述省市各个区域积极参与。

## 1、 基础普及内容

以五位资深足球元老陈成达、张京天、张俊秀、陈家亮、谢鸿钧倡导,与北京体育大学共同创编出的国内第一部《欢乐足球游戏》教本,每所学校 1-6 年级有不同游戏的玩法,运用足球游戏调动学生学习的积极性和主动性,正确引导学生掌握足球运动的基本技术和技能。

### 《欢乐足球游戏》目录

序号	名称	游戏主题
运控球游戏 1	猫捉老鼠	提高学生反应和运控球能力
运控球游戏 2	帽子戏法	提高学生运控球和观察能力
运控球游戏 3	极限追击	提高学生运控球能力和反应与灵敏素质
运控球游戏 4	接力跑	提高学生速度素质和运控球能力
运控球游戏 5	找朋友	提高学生运控球和观察、反应能力
运控球游戏 6	障碍运球	提高学生运控球能力
运控球游戏 7	追逃犯	提高学生运控球和相互合作的团队精神
运控球游戏 8	接力跑	提高学生速度素质和运控球能力
运控球游戏 9	不倒翁	提高学生运控球和观察应变能力
运控球游戏 10	运球追击	提高学生运控球技术能力
运控球游戏 11	小仓鼠抢大米	提高学生运控球能力
运控球游戏 12	机敏的小兔子	提高学生运球和头顶球技术
运控球游戏 13	大冒险	提高学生观察能力与运控球技术
运控球游戏 14	捕鱼	提高学生运控球和观察、合作能力
踢球游戏 15	足保龄球	提高学生踢球的准确性和计划性
踢球游戏 16	打鸭子	提高传球准确性和团结协作、观察能力
踢球游戏 17	跨下传球接力	提高学生传球准确性
射门游戏 18	射门比赛	提高学生射门的准确性

守门员游戏 19	抢圈	提高守门员扑球和脚下移动的能力
身体游戏 20	跳上钻下	提高身体灵活性与协调性及勇敢精神
身体游戏 21	叫号游戏	提高学生反应能力和身体灵敏性

以上 21 个游戏是普及基础内容，让孩子们高频、多样地亲近足球，将足球看做是常常陪伴自己玩的小伙伴，使青少年更充分地感受足球所传递的快乐。老师应与孩子一起玩，在有序组织的前提下，跟孩子融合到一起，在做的过程中多鼓励、多加油、多表扬，使孩子在游戏胜败的过程中体会到成功的喜悦，从而建立自信，在失败中找到不足，学会锲而不舍。

## 2、挑战赛展示内容

经过一段时间的练习后，借助“欢乐足球游戏挑战赛”，通过 PK 的形式，让孩子们以足球为载体，切磋球技、分享快乐，实现建立在足球基础上的交流，进而激发青少年对足球本身的热爱，吸引更多人积极参与。“挑战赛”将参与的每所学校，分 1-5 年级组别（可男女混合组别），进行的比赛，经过校内选拔、初赛获胜地团体前四名和单项前四参加全区总决赛。（考虑到六年级参加小升初考试，挑战赛建议不参加。）

全区优胜队将参加北京的 2012 欢乐足球游戏挑战赛展示。

## 三、时间安排（以大兴区安排为准）

### 第一阶段：师资培训（时间 2012 年 3 月初）

对组织参与学校的体育老师或教练进行活动形式、游戏方法、技术要领、比赛规则的培训，重点指导；

### 第二阶段：校内训练（时间 2012 年 3 月-5 月）

大课间开展游戏训练，主办单位派专业人员到学校辅导；向学校赠送教本、张贴海报。同时参与学校选取 10 名学生作为“欢乐足球游戏”传播天使，参加相关公益活动。



### 第三阶段：全区游戏挑战赛（时间 2012 年 6 月上旬）

组织大兴区初赛、总决赛；

总决赛拟订于 2012 年 6 月 8-10 日左右，与大兴政府共同主办“2012 欢乐足球游戏大兴区挑战赛”活动。届时将邀请中国关工委、教育部、国家体育总局、北京市和大兴区教委和其他城市代表出席，观摩团比赛。

### 中国青少年校园足球发展计划—欢乐足球游戏北京大兴区展示活动

相关照片

2012 年 6 月 9 日



一年级展示足球游戏：胯下传球接力



二年级展示足球游戏：小仓鼠抢大米



三年级展示足球游戏：跳上钻下



四年级展示足球游戏



五年级展示足球游戏：打鸭子

胜利的喜悦

Happy football



欢乐 足球

Happy f



孩子们的笑脸



足球技巧展示



张京天元老为孩子颁奖



陈家亮元老为孩子颁奖



足球元老颁奖



捐赠和颁奖



1、学生代表发言



3、中国关工委办公室主任李幼林代表主办单位讲话



2、足球元老陈成达宣布活动开始



4、国家体育总局青少司 郭潇

主席台